



El agua debe ser incluida en todo programa de atención del VIH/SIDA POR UNA RELACIÓN SANA Y BENEFICIOSA

Acceso a calidad y cantidad de líquido, así como buenas infraestructuras de saneamiento, ayudan a prevenir infecciones oportunistas en pacientes portadores del virus de inmunodeficiencia humana.

Por **BORIS RAMÍREZ**

Fotos: Patricia Gatto

“A nivel mundial, más de 33 millones de personas viven con el VIH / SIDA.”

La relación entre agua y salud es, sin duda alguna, esencial para la vida de las personas. Así lo entiende y lo practica el Proyecto de Mejoramiento de la Higiene (HIP por sus siglas en inglés), organización que junto con la Agencia de Desarrollo de los Estados Unidos creó un proyecto para orientar los temas relacionados con el agua, así como los de saneamiento e higiene, en el mejoramiento de los programas de atención de pacientes VIH/SIDA.

“Se debe tener claro que la primera incidencia de acceso al agua e infraestructuras de alcantarillado tiene que cumplir con condiciones que ayuden a mejorar la condición y la higiene de los pacientes portadores del virus del SIDA”, aconseja el Dr. Edmundo Cárdenas, especialista en Inmunología, desde el punto de vista de que el saneamiento ayuda a mejorar la higiene y a controlar el efecto de enfermedades oportunistas, como sería el caso de diarreas y otras asociadas a agua de mala calidad.

Una mayor incidencia de enfermedades oportunistas en personas con VIH/SIDA, implicar un deterioro en la calidad de vida del paciente, disminuye su productividad y puede generar empobrecimiento. HIP propone este programa con la intención de “promover una atención integral, para que (los pacientes VIH/SIDA) puedan vivir más tiempo y con una vida saludable. De allí que se reconoce la importancia del agua potable, el saneamiento y la promoción de la higiene en la protección y el cuidado de las personas que viven con el VIH y SIDA”.

El propósito de esta iniciativa (www.hip.watsan.net) es poner de relieve el agua, lo mismo que el saneamiento y la higiene, como componentes de mejora que pueden y deben ser incorporados en todos los programas de prevención y atención de portadores de VIH/SIDA, sobre todo para ayudar a mitigar el impacto de las diarreas en portadores del virus.

No es para menos; los escenarios por controlar tienen que ver con introducir mejoras en los siguientes niveles:

- Todas las estrategias tienen relación con el control del sexo, el uso del condón y la educación, pero dejan de lado aspectos tan importantes como el agua, el saneamiento y la higiene, que deben estar presentes en todos los programas de prevención y atención.



“El acceso a agua es necesario en personas VIH/SIDA, ya que el aseo del cuerpo es importante, pues previene infecciones por bacterias y hongos.”

Organización Amigos contra el SIDA, México.

- La mala calidad del agua incide en la cocción de los alimentos, y su falta impide lavarse las manos antes de comer. En pacientes VIH/SIDA esto produce infecciones gastrointestinales de devastadoras consecuencias.

- Personas con VIH/SIDA que consuman agua de mala calidad, pueden adquirir la enfermedad de criptosporidiosis (enfermedad oportunista causada por el parásito *cryptosporidium parvum*, presente en algunas comidas o en agua contaminada), la cual causa diarreas, vómitos y calambres estomacales, y si se prolonga genera deshidratación severa. Otros gérmenes presentes en alimentos y agua de mala calidad son *salmonella campylobacter* y *listera monocytogenes*, que de igual manera causan diarreas, vómitos, calambres estomacales, infecciones sanguíneas, meningitis y encefalitis.

La Organización Mundial de la Salud estima que entre el 85% y el 90% de las enfermedades provocadas por diarreas, en países en desarrollo, pueden atribuirse a la insalubridad del agua, al saneamiento inadecuado y a malas prácticas de higiene.

RECOMENDACIONES PARA INTEGRAR

Durante el taller “Integración del agua, saneamiento e higiene en el hogar con pacientes portadores del virus del SIDA”, celebrado en Malawi en el año 2007, los responsables de este programa revisaron y redefinieron las principales recomendaciones para integrar el agua y el saneamiento en la prevención y tratamiento del sida. Algunas recomendaciones significativas son:

- La investigación demostró que los hogares de pacientes con acceso a más agua, tienen entornos más limpios y menos transmisión de patógenos causantes de diarrea. Un objetivo a largo plazo sería que toda familia disponga de una fuente de agua cerca de casa; sin embargo, en el corto plazo, deben desarrollarse tecnologías

apropiadas para la recolección de agua y su ahorro. Se sugiere que se requiere de 20 a 80 litros de agua diarios para apoyar a estos pacientes.

- Quienes cuiden a los enfermos deben aprender técnicas sencillas de tratamiento de agua, como desinfección con solución de hipoclorito (cloro) y SODIS – desinfección colocando botellas de agua al sol – y poseer información sobre el almacenamiento y manejo adecuado para reducir la posibilidad de recontaminación; también deben conocer el uso correcto de la rehidratación oral y del jabón.

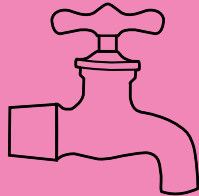
- Se debe enseñar a los pacientes y sus cuidadores a reconocer fuentes de agua segura, y en caso de faltar éstas a recolectar agua de lluvia y someterla a procesos de purificación.

- Se deben identificar y promover opciones sanitarias para la defecación, y promover la construcción de letrinas mejoradas a nivel de hogar. Hay que asegurarse de que los baños o letrinas y la entrada a los mismos sean lo suficientemente amplios para dar cabida a más de una persona en caso de usuarios que requieran asistencia. Diseñar servicios sanitarios que utilicen luz natural y con ventilación adecuada. Identificar y promover la deposición adecuada de heces y, cuando la movilidad de los usuarios es limitada, poner a su disposición orinales de plástico o de materiales disponibles localmente. ■

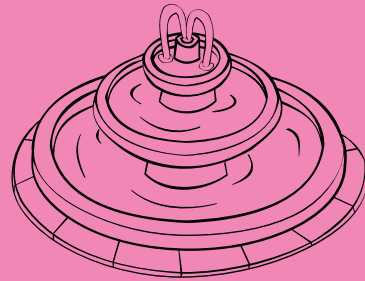


UNA RUTA SANA

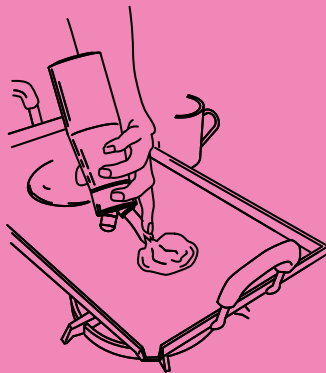
La Agencia de Cooperación Alemana y el Instituto de Educación y Salud proponen una ruta que debe seguirse para lograr sacar mejor provecho del agua y la higiene en la atención de pacientes con VIH/SIDA



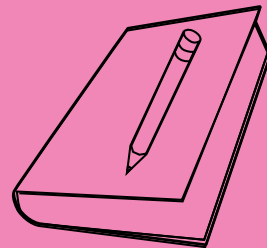
**ACCESO A
AGUA POTABLE**



**IDENTIFICAR FUENTES
LIMPIAS DE AGUA**



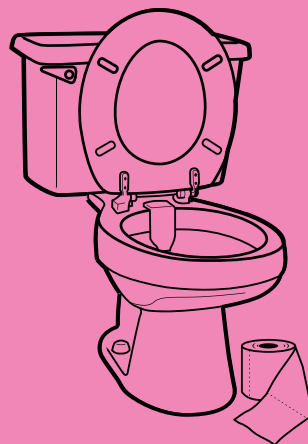
**COCINAR ALIMENTOS
CON AGUA HERVIDA**



**INCLUIR EL
TEMA AGUA
EN PROGRAMAS
DE VIH/SIDA**



**HIGIENE Y
LAVADO DE MANOS**



**BUENAS INSTALACIONES
SANITARIAS**