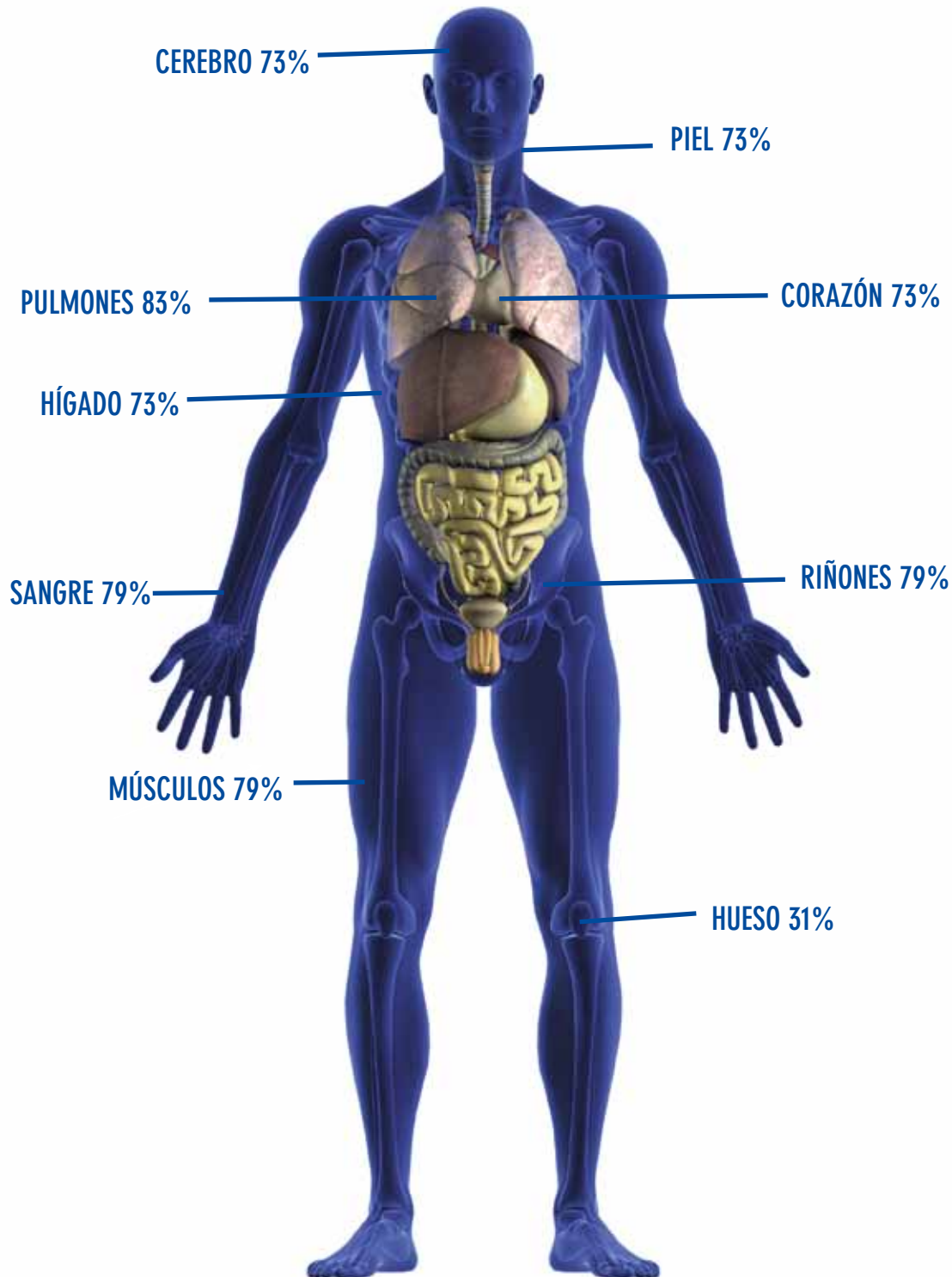


SOMOS SERES DE AGUA



El cuerpo humano de un adulto está formado por un 60% de agua, que se localiza dentro y fuera de las células, en el espacio entre las células, en la sangre y otros líquidos del cuerpo. La cantidad varía según la edad y la composición del cuerpo (materia grasa y masa muscular). En los niños el contenido de agua es del 75% y en las personas adultas mayores es de hasta 50%. Los músculos contienen más agua que la grasa corporal.